

Sheet1

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
00:30							
01:00							
01:30							
02:00							
02:30							
03:00							
03:30							
04:00							
04:30							
05:00							
05:30							
06:00							
06:30							
07:00							
07:30							
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							
23:30							
00:00							



Timer trin 1	18	18	18	18	17	17,5	18,5
Timer trin 2	6	6	6	6	7	6,5	5,5

Gennemsnit	17,9	6,1
------------	------	-----

Sådan læses skemaet:  
Eksempelvis den røde sektion starter 17:30 og slutter kl 20:00